

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

КІХОН-ІППОН КУМІТЕ

ПОЧАТОК ДВОБОЮ

1. Після виклику на татамі обидві учасники виходять на свої позначені стартові позиції та виконують поклон один одному.
2. Старший Суддя починає двобій командою «Акакогекіхаджиме!» (ака-атакуючий – почати!).

Примітка: червоний (ака) завжди починає першим. Після кожної атаки атакуючий міняється.

АТАКУЮЧІ ТЕХНІКИ

1. Удар рукою в обличчя або ДзьоданОй-Зукі, націлений або в точку під носом, або в підборіддя.
2. Удар рукою в живіт або ЧуданОй-Зукі, націлений в сонячне сплетіння.
3. Прямий удар ногою в живіт або Чудан Має-Гері, використовуючи задню ногу, націлений в сонячне сплетіння.

Примітка: вищевказані техніки виконуються правою рукою та правою ногою. В разі нічиєї ці техніки повторюються, але лівою рукою та лівою ногою.

4. Для атаки повинна буди підібрана відповідна дистанція. Атакуючий учасник робить шаг назад ногою з блоком вниз або Гедан-Бараі. Кожна атака повинна буди об'явленою чітко перед виконанням.

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

Примітка: При виконанні Має-Гері обидві руки повинні бути витягнуті вниз-в боки.

5. Після закінчення двобою, або атаки з контратакою, обидві учасники одночасно виходять в початкову позицію або Шизентай. Атакуючий учасник робить крок назад і повертається в початкову позицію, а учасник, що захищався, повертається в початкову позицію кроком вперед.

Примітка: якщо дистанція між суперниками некоректна, Старший Суддя або судді дають розпорядження спортсменам прийняти відповідну дистанцію.

ЗАХИСНІ ТЕХНІКИ

1. Будь-які блоки та пересування можуть використовуватись.
2. Будь-яка контратака в перелічені вище зони може використовуватись, але тільки поодинок.

Примітка: з блоком можна використовувати зенкуцу-дачі, кокуцу-дачі, або кіба-дачі

ДОДАТКОВІ ПУНКТИ

1. Атакуюча або захисна техніка виконується по-одному разу.
2. Має бути тільки один кіай на одну атаку або контратаку.

РЕЗУЛЬТАТ ДВОБОЮ

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

1. Результат двобою визначається за рішенням Старшого Судді та 4-х суддів.
2. В разі нічиєї ті ж самі атаки виконуються з лівого боку. Після цього має бути прийнято рішення.

ЗАБОРОНЕНІ ДІЇ

Стосовно атакуючого

1. Обманні рухи, щоб змусити суперника рухатись, щоб потім здійснити атаку.
2. Робити випадки або більше ніж один базовий крок для здійснення атаки.
3. Відносно початкової позиції або Шізентай, атакуючий має пересуватися вперед по прямій лінії, не змінюючи напрямок в разі, якщо захищаючийся пересунеться до закінчення атаки.

Увага! Ступня крокової ноги атакуючого повинна закінчити рух посередині ніг суперника. В процесі виконання повинна використовуватись тільки класична базова техніка.

4. Атаки в обличчя або живіт, виконані з силовими рухами, такими як натиснення руки вниз поки опонент виконує блок.
5. Занадто швидко забирати атакуючу руку.

Стосовно захисту

1. Контакт проти атакуючого за винятком безпосередньо блокування.

Увага! Не може бути жодного контакту стосовно опонента окрім блокуючої техніки.

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

2. Будь-які комбінації технік; підсікання атакуючого – Аши-Бараі, кидання або утримання з залученням суглобів.

3. При захисті від удару в рівень чудан блокувати в лікоть суперника.

Увага! Правильне блокування – це те, що виконано у зап'ястя суперника.

4. При блокуванні техніки, націленої в обличчя, будь-які силові рухи, що призведуть до втрати рівноваги атакуючим.

5. Дуже швидке забирання руки після контратаки.

СТОСОВНО КРИТЕРІЇВ ДЛЯ ПРИЙНЯТТЯ РІШЕННЯ ПРО ДИСКВАЛІФІКАЦІЮ

1. Якщо були помічені заборонені дії, Старший Суддя та Судді радяться та визначають своє рішення щодо рівня порушення та оголошують відповідне покарання. Це може бути застереження або Кейкоку, попередження або Чуй, дискваліфікація або Хансоку та повна дискваліфікація або Сіккаку.

2. Для отримання додаткової інформації дивись пункт «критерії, що призводять до дискваліфікації» в Правилах Змагань.

ДЗЮ-ІППОН КУМІТЕ

ПОЧАТОК ДВОБОЮ

1. Після виклику на татамі обидві учасники виходять на свої позначені стартові позиції та виконують поклон один одному.

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

2. Старший Суддя починає двобій командою «Акакогекіхаджиме!» (ака-атакуючий – почати!). Обидва суперники кроком вперед приймають бойові позиції або Камае, червоний (ака) завжди починає першим. Після кожної атаки та контратаки, суперники завмирають у бойовій позиції - Камае, утримуючи бойову дистанцію - Маай, після чого повертаються на свої стартові позиції, утримуючи бойову стійку - Камае. Потім учасники чекають на команду Старшого Судді поновити бій, незалежно від того, чия черга атакувати.

3. Спортсмени можуть обирати для себе Камае на свій розсуд, та рекомендовано приймати Камае з руками попереду тулуба (чуданкамае).

4. Після виконання всіх атак з обох боків, учасники повертаються на зазначені початкові позиції та чекають на рішення суддів.

АТАКУЮЧІ ТЕХНІКИ

1. Удар рукою в обличчя або ДзьоданОй-Зукі, націлений або в точку під носом, або в підборіддя.

2. Удар рукою в живіт або ЧуданОй-Зукі, націлений в сонячне сплетіння.

3. Прямий удар ногою в живіт або Чудан Має-Гері, використовуючи задню ногу, націлений в сонячне сплетіння.

Примітка: вищевказані техніки виконуються правою рукою та правою ногою. В разі нічієї ці техніки повторюються, але лівою рукою та лівою ногою.

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

4. Для атаки повинна буди підібрана відповідна дистанція та кожна атака повинна буди об'явленою чітко перед виконанням.
Дистанцію регулює атакуючий після того, як оголосив атаку.

Примітка: якщо дистанція між суперниками некоректна, Старший Суддя або судді дають розпорядження спортсменам прийняти відповідну дистанцію.

ЗАХИСНІ ТЕХНІКИ

1. Будь-які блоки та пересування можуть використовуватись.
2. Будь-яка контратака в перелічені вище зони може використовуватись, але тільки поодинок.

Примітка: з блоком можна пересуватися назад або вбік, але не можна при цьому використовувати додаткове ковзання або Йорі-Аши ані при уході назад, ані в момент контратаки.

ДОДАТКОВІ ПУНКТИ

1. Атакуюча або захисна техніка виконується по-одному разу.
2. Має бути тільки один кіай на одну атаку або контратаку.
3. Коли відповідна бойова дистанція Маай прийнята, необхідно відразу атакувати, бо помічено, що не завжди атака починається, коли дистанція вже прийнята. Цього не повинно бути.
4. Захищаючийся учасник не повинен відходити від атакуючого, коли той підбрав або підбирає дистанцію.
5. Обманні рухи або Кенсей заборонені.

Правила змагань JKA WF
Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

ЗАБОРОНЕНІ ДІЇ

Стосовно атакуючого

1. Приймати дуже близьку дистанцію та робити випадки вбік суперника.
2. Занадто швидко забирати атакуючу руку.
3. Здійснювати контакт опонента.
4. Блокувати контратаку, або зміщати тулуб в момент контратаки.
5. Захват або утримання суперника.

Стосовно захисту

1. Вихід за площадку 3 (три) рази. За перший вихід робиться зауваження або Кейкоку, за другий – попередження або Чуй, за третій – дискваліфікація або Хансоку.
2. Контратакувати одночасно з блоком.

Примітка: Для отримання додаткової інформації дивись пункт «критерії, що призводять до дискваліфікації» в Правилах Змагань.

КЕРІВНИЦТВО ПО СУДДІВСТВУ

ОДНО КРОКОВОГО БАЗОВОГО СПАРРІНГУ АБО КІХОН-ІППОН КУМІТЕ ТА НАПІВВІЛЬНОГО СПАРРІНГУ АБО ДЗЮ-ІППОН КУМІТЕ

НАСТРІЙ ТА ПОВЕДІНКА СПОРТСМЕНІВ

1. Відповідні манери
2. Бойовий дух та воля

Правила змагань JKA WF Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

3. Концентрація погляду

4. Рівновага та готовність

ДИСТАНЦІЯ АБО МААЙ

1. Відповідна дистанція та кут, під яким техніка націлена у зону атаки.

2. Відповідний таймінг у блокуванні та зона нанесення блоку, тобто зап'ястя та кісточка суперника, та результативне відведення атаки з одночасним поворотом тулуба від лінії атаки.

3. Чи є захисна техніка практичною та пересування тулуба відповідними діям суперника.

4. Правильний вибір контратаки з захисної позиції згідно дистанції та швидкість виконання цього елемента.

5. Нерухомість опорної ноги при виконанні блока та контратаки.

ЗОСЕРЕДЖЕННЯ (ФОКУС) СИЛИ

1. Рівень використання всього тулуба для цього зосередження сили.

2. Обертання стегна та гладкі рухи ступнями та належний напрямок руху та техніки.

3. Відповідна стійка та позиція, також рівень трансформації частин тіла у «знаряддя» для атаки або захисту.

4. Належний голосовий викид енергії або Кіай, єдність духу та сили.

Правила змагань JKA WF
Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

ЗАХИСНЕ ОБМУНДИРУВАННЯ

1. В Кіхон-ІппонКуміте та Дзю-ІппонКуміте потрібні тільки протектори на кулак (білого кольору, до 1 см товщиною), носіння окулярів заборонено.
2. В дзюкуміте обов'язкове екіпірування: протектори на кулак (білого кольору, до 1 см товщиною), капа, жилет.

ВІКОВІ ГРУПИ ТА РЕГЛАМЕНТ ЗМАГАНЬ ЗГІДНО ВІКУ

ІНДИВІДУАЛЬНІ КАТА ХЛОПЧИКИ ТА ДІВЧАТКА:

Вік	Відбір до 4-х учасників	ФІНАЛ – БАЛИ
5 років	Шитей ката – БАЛИ	Шитей ката
6-7 років	Шитей ката: X 1-2*	Токуї ката: X 1-3
8 років	Шитей ката: X 1-3*	Токуї ката: X 2-5 по JKA WF; можливо виконувати X 1
9 років	Шитей ката: X 1-3	Токуї ката: X 2-5
10 років	Шитей ката: X 1-4	Токуї ката: X 2-5, Т 1
11 років	Шитей ката: X 1-5	Токуї ката: X 2-5, Т 1, Б-дай
12 років	Шитей ката: X 1-5	Токуї ката: X 2-5, Т 1, Б-дай, К-дай
13 років	Шитей ката: X 1-5	Токуї ката: X 2-5, Т 1, Б-дай, К-дай, Джіон, Емпі
14 років	Шитей ката: X 2-5, Т 1	Токуї ката: Б-дай, К-дай, Джіон, Емпі, Хангецу

Правила змагань JKA WF
Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

15 років	Шитей ката: Х 2-5, Т 1	Токуі ката: Б-дай, К-дай, Джіон, Емпі, Хангецу
16 років	Шитей ката: Х 2-5, Т 1	Токуі ката: Б-дай, К-дай, Джіон, Емпі, Хангецу, Джите, Ганкаку
17 років	Шитей ката: Х 2-5, Т 1	Токуі ката: Б-дай, К-дай, Джіон, Емпі, Хангецу, Джите, Ганкаку

ПРИ НІЧИЄІ В КАТА:

1. При системі Го-Хаку назначається ще одно ката (сай-шиай), після чого повинно бути прийняте рішення.
2. В фіналі – сай-шиай, де учасники демонструють теж саме ката, якщо знов сума балів рівна, додається менша оцінка, якщо сума балів знов рівна, додається вища оцінка, якщо знов співпадає сума балів, учасники повинні виконати інше ката.

ІНДИВІДУАЛЬНІ КУМІТЕ ХЛОПЧИКИ ТА ДІВЧАТА.

Вік	Відбір до 4-х учасників	½ фінала та фінал
9 років	Кіхон-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан. Уке контратакує тільки в рівень чудан	Кіхон-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке контратакує тільки в рівень чудан
10 років	Кіхон-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке	Дзю-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке

Правила змагань JKA WF
Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

	контратакує тільки в рівень чудан	контратакує тільки в рівень чудан
11 років	Дзю-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке контратакує тільки в рівень чудан	Дзю-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке контратакує тільки в рівень чудан
12 років	Дзю-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке контратакує тільки в рівень чудан	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.
13 років	Дзю-іппон: ой цкідзьодан, ой цкічудан, має герічудан, мавашигерідзьодан. Уке контратакує тільки в рівень чудан	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.
14 років	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.
15 років	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.
16 років	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай –	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай –

Правила змагань JKA WF
Обумовлений спаррінгКіхон-іппон та Дзю-іппонкуміте

	сакідорісьобу.	сакідорісьобу.
17 років	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.	Дзюкуміте: сьобу-іппон 2 хвилини, сай-шиай 2 хвилини, сай-сай-шиай – сакідорісьобу.

Уважаемые коллеги!

Рад пригласить вас принять участие в турнире:
[I Чемпионат Украины по каратэ JKA WF](#),
который пройдет в СК "Шахтер" г.Горловка,
11-12 октября 2013.

С уважением,
Марков В.В.